

ŻYWIENIE W ONKOLOGII



CELE LECZENIA ŻYWIENIOWEGO W CHOROBIE NOWOTWOROWEJ:

- zapobieganie/ leczenie niedożywienia,
- poprawa skuteczności leczenia choroby nowotworowej,
- zmniejszenie efektów ubocznych leczenia,
- poprawa jakości życia pacjenta.

Znaczne niedożywienie w chorobach onkologicznych dyskwalifikuje od leczenia przyczynowego (zabiegi chirurgiczne, radio i chemioterapia) oraz wpływa niekorzystnie na przeżycia odległe.

SKUTKI NIEDOŻYWIENIA W CHOROBACH NOWOTWOROWYCH:

**30-85% - rozsiew,
5-20% bezpośrednia przyczyna zgonu.**

ZADANIE PUBLICZNE
JEST WSPÓŁFINANSOWANE
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CZYM JEST KACHEKSJA NOWOTWOROWA?

Aż ¾ pacjentów nie zna tego terminu, a przeszło 90% nie otrzymało na ten temat informacji od lekarza prowadzącego.

Kacheksja to wieloczynnikowy zespół zaburzeń metabolicznych związanych z chorobą nowotworową, którego cechą charakterystyczną jest znaczący spadek wagi ciała. Prowadzi do ograniczenia funkcjonowania pacjenta, wpływa negatywnie na jego układ odpornościowy, wzmaga osłabienie, pogarsza czas przeżycia i rokowania oraz jest źródłem poważnego stresu zarówno u chorych jak i opiekunów pacjenta.

Zgodnie z rozporządzeniem Ministerstwa Zdrowia, szpitale w Polsce są zobowiązane do oceny stanu odżywienia pacjentów w każdym oddziale szpitalnym oprócz oddziałów ratownictwa (SOR).

W praktyce najczęściej stosowana jest skala NRS 2002 i SGA. Dokument oceniający stan odżywienia powinien znaleźć się w każdej historii choroby pacjenta.

WSKAZANIA DO LECZENIA ŻYWIENIOWEGO DLA PACJENTÓW BEZ CECH NIEDOŻYWIENIA WG WYTYCZNYCH ESPEN:

- jeżeli okres głodzenia będzie dłuższy niż 7 dni lub 3 dni dla pacjentów oddziałów intensywnej terapii,
- jeżeli nastąpi zmniejszona podaż dziennego zapotrzebowania przez 10 dni <60%, przez 7 dni <50% lub jakiegokolwiek zmniejszenie podaży pokarmu powyżej 14 dni.

CHCESZ DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ?



NAPISZ MAIL'A
info@apetytnazycie.org



ZAGŁĄDNIJ NA STRONĘ INTERNETOWĄ
apetytnazycie.org



POLUB NASZ FANPAGE
fb.com/ApetytNaZycie



SKONTAKTUJ SIĘ TELEFONICZNIE
(+48 12) 444 68 08



ODWIEDŹ NAS
**Stowarzyszenie „Apetyt na Życie”
Al. Daszyńskiego 22, 31-534 Kraków**