

ŻYWIENIE W CHIRURGII



WPŁYW WŁAŚCIWEGO ŻYWIENIA PODCZAS OPIEKI OKOŁOOPERACYJNEJ:

- lepsze gojenie ran i zespoleń,
- szybsza rekonwalescencja i powrót do sprawności przedoperacyjnej,
- krótsza hospitalizacja,
- szybszy pełen powrót czynności przewodu pokarmowego,
- niższe koszty leczenia, zmniejszenie częstotliwości powikłań,
- poprawa odległych wyników leczenia (przeżycie odległe).

**Zaleca się ocenę stanu odżywienia każdego pacjenta
poddawanego rozległemu zabiegowi
operacyjnemu, zarówno przed jak i po zabiegu.**

WSKAZANIA DO LECZENIA ŻYWIENIOWEGO:

Spodziewany brak możliwości włączenia diety doustnej przez
ponad 5 dni.

Obecne lub zagrażające niedożywienie.

ZADANIE PUBLICZNE
JEST WSPÓŁFINANSOWANE
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

WYNIKI LECZENIA CHORYCH WYNISZCZONYCH:

Umieralność: 30%

Powikłania infekcyjne: do 75%

W okresie przedoperacyjnym: u chorych z **dużym ryzykiem żywieniowym** należy włączyć leczenie żywieniowe na okres **7-14 dni** nawet kosztem odroczenia zabiegu operacyjnego, również onkologicznego.

JEŻELI ŻYWIENIE DOJELITOWE BĘDZIE STOSOWANE PRZEZ OKRES DŁUŻSZY NIŻ 4 TYGODNIE (NP. PO CIĘŻKIM URAZIE GŁOWY), ZALECA SIĘ WYTWORZENIE PRZEZSKÓRNEJ ENDOSKOPOWEJ GASTROSTOMII (PEG).

Według wytycznych ESPEN
zalecana podaż energii to 25 – 30 kcal/kg/dobę.

CZY WIESZ CZYM JEST PROTOKÓŁ ERAS?

To współczesna kompleksowa formuła opieki okołoperacyjnej dla poprawy wyników leczenia. Zakłada między innymi odpowiednie przygotowanie pacjenta przed operacją, w tym brak przygotowania jelita, profilaktykę pooperacyjną nudności i wymiotów, wczesne usuwanie cewnika, wczesne żywienie doustne oraz rehabilitację ruchową.

CHCESZ DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ?



NAPISZ MAIL'A
info@apetytnazycie.org



ZAGŁĄDNIJ NA STRONĘ INTERNETOWĄ
apetytnazycie.org



POLUB NASZ FANPAGE
fb.com/ApetytNaZycie



SKONTAKTUJ SIĘ TELEFONICZNIE
(+48 12) 444 68 08



ODWIEDŹ NAS
Stowarzyszenie „Apetyt na Życie”
Al. Daszyńskiego 22, 31-534 Kraków