

## ŻYWIENIE W NEUROLOGII



Zdecydowana większość pacjentów ze schorzeniami neurologicznymi w okresie choroby ma **zwiększone zapotrzebowanie energetyczne** organizmu, wynikające m.in. z konieczności wzmożonego wysiłku fizycznego przy wykonywaniu podstawowych czynności, w tym oddychania, na skutek mniejszej wydolności oddechowej.

**Codzienna dieta zdrowego człowieka może okazać się niewystarczająca w okresie choroby.**

**Stan odżywienia jest czynnikiem wpływającym na rokowanie pacjenta.**

**Dysfagia ustno-gardłowa to główna przyczyna niedożywienia w chorobach neurologicznych.**

Dysfagia może towarzyszyć wielu chorobom neurologicznym zarówno o przebiegu nagłym (udar niedokrwienny lub krwotoczny), jak i przewlekłym (stwardnienie boczne zanikowe, stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona, choroba Huntingtona) oraz chorobach otępiennych (choroba Alzheimer'a).

ZADANIE PUBLICZNE  
JEST WSPÓŁFINANSOWANE  
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

**DYSFAGIĘ OBSERWUJE SIĘ U 50% PACJENTÓW Z UDAREM**

**ORAZ U 30% PACJENTÓW ZE STWARDNIENIEM ZANIKOWYM  
BOCZNYM (ALS) NA POCZĄTKU CHOROBY, A WRAZ Z POSTĘPEM  
TEJ CHOROBY U PRAWIE WSZYSTKICH.**

**Objawy ogólne** (zapalenie płuc, nawracające infekcje dróg oddechowych, niewyjaśnione stany (pod)gorączkowe, utrata masy ciała).

**Objawy specyficzne wskazujące na zaburzoną ochronę dróg oddechowych** (kaszel, zmiana jakości głosu, krztuszenie).

**Wskazujące na zaburzenia transportu łyka** (ograniczona zdolność rozpoznania pokarmu, wydłużony czas posiłku, wyciekanie śliny lub pokarmu z ust, przechowywanie łyka w policzku, utykanie łyka w gardle, przedostawanie się łyka do nosa, kichanie, wyciek z nosa, zaleganie w jamie ustnej lub uczucie zalegania w gardle).

## **TERAPIA DYSFAGII POWINNA ZACZAĆ SIĘ JAK NAJWCZEŚNIEJ.**

Pacjenci z dysfagią powyżej 72 godzin i rokujący na utrzymującej się dysfagią powyżej 7 dni powinni zostać zakwalifikowani do wczesnego żywienia dojelitowego.

## **CHCESZ DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ?**



NAPISZ MAIL'A  
**info@apetytnazycie.org**



ZAGŁĄDNIJ NA STRONĘ INTERNETOWĄ  
**apetytnazycie.org**



POLUB NASZ FANPAGE  
**fb.com/ApetytNaZycie**



SKONTAKTUJ SIĘ TELEFONICZNIE  
**(+48 12) 444 68 08**



ODWIEDŹ NAS  
**Stowarzyszenie „Apetyt na Życie”  
Al. Daszyńskiego 22, 31-534 Kraków**